



Чек-лист

«Оптимизация работы компьютера»

Очистка системы

- Удалить ненужные программы – через "Панель управления" или "Настройки".
- Очистить диск от временных файлов – используйте встроенные инструменты.
- Дефрагментировать жесткий диск – если у вас HDD (для SSD не требуется).
- Очистить автозагрузку – отключите ненужные программы в "Диспетчере задач".

Обновления и безопасность

- Установить последние обновления ОС – для улучшения производительности.
- Обновить драйверы – особенно для видеокарты и сетевого адаптера.
- Установить антивирус – и регулярно проверять систему.
- Включить брандмауэр – для защиты от сетевых угроз.

Оптимизация работы

- Добавить оперативной памяти (RAM) – если компьютер работает медленно.
- Перейти на SSD – если у вас еще HDD, это значительно ускорит систему.
- Использовать облачные хранилища – чтобы разгрузить жесткий диск.
- Настроить энергосбережение – для ноутбуков, чтобы продлить время работы от батареи.

Дополнительные советы

- Регулярно перезагружать компьютер – чтобы освободить оперативную память.
- Использовать программы для оптимизации – например, CCleaner.
- Очищать корзину – чтобы освободить место на диске.
- Проверять температуру процессора – перегрев может замедлять работу.

